



QUELQUES CONSEILS

- > Notre nature est fragile, respectez-la
- > Ne fumez pas en forêt - n'allumez pas de feux
- > Le camping sauvage est interdit
- > Ne détruisez pas la flore
- > Respectez la faune (tortue d'Hermann, espèce protégée !)
- > Respectez la propriété privée
- > Ne laissez pas vos déchets



- > Toute randonnée suppose un matériel adapté : chaussures, vêtements...
- > Emportez toujours une boisson
- > Avant de partir, renseignez-vous sur la météo et les risques d'incendie :
 - à l'Office de Tourisme **04 94 56 04 93**
 - sur Internet **www.meteofrance.com** ou **www.var.pref.gouv.fr/massifs**

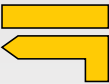
BON À SAVOIR



Mauvaise direction



Tout droit



À gauche



À droite

Le balisage des sentiers de randonnée est de couleur jaune (à l'exception de la randonnée 1 La Croix et le Fort-Freinet, balisée rouge et bleu) et se trouve à des intervalles sur arbres, roches, panneaux...

Une option d'itinéraire est indiquée sur le plan par un tracé jaune interrompu.

Le dénivelé est indiqué sur chaque plan.

“

*Nous remercions nos voisins,
les Randonneurs Cannetois pour leur aide
lors du balisage de nos randonnées.*

”



Crédit photos : B. Hérichens/La Garde-Freinet Tourisme - E. Bertrand/Golfe de Saint-Tropez Tourisme

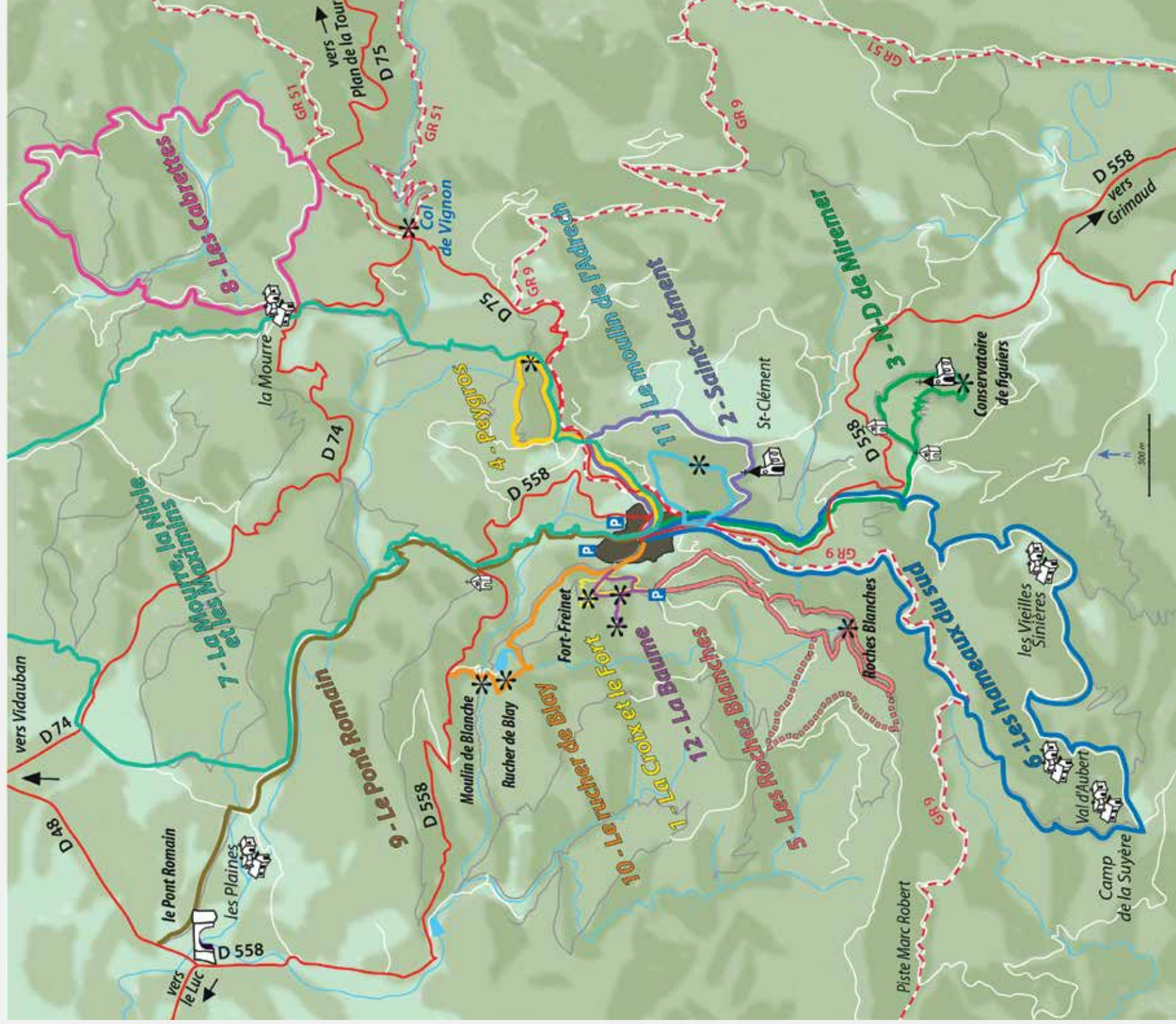
LA GARDE-FREINET

GUIDE DES RANDONNÉES PÉDESTRES

EXPLICATIONS & CONSEILS



PLAN DES RANDONNÉES PÉDESTRES



LÉGENDE



Durée
approximative
de la randonnée



Lieu de départ



À voir



POSSIBLE
À PIED



POSSIBLE
À VTT



POSSIBLE
À CHEVAL